

# Interventiebeschrijving: Boost Impact Tilburg

Tags: Individuele veerkracht, positieve identiteitsontwikkeling, zelfbeschikking, gezonde emotieregulatie, digitale weerbaarheid, kritisch denken, pedagogische wijk, rolmodellen



## Aanpak

- **Focus:** vergroten individuele veerkracht, preventie jeugdcriminaliteit.
- **Doelgroep:** Jongeren van 16 t/m 23 jaar met en zonder startkwalificatie die moeite hebben om in beweging te komen en/of dreigen af te glijden naar de criminaliteit.
- **Ontwikkelaar:** Gemeente Tilburg: Leerplicht - Doorstroompunt Midden-Brabant, Alard Sas, Naoufal el Moussati i.s.m. Kickfit Breda
- **Uitvoerder:** gemeente Tilburg.
- **Bereik:** Zo'n 20 tot 30 jongeren per jaar per locatie.
- **Locatie:** Tilburg Zuid (Groenewoud) en Tilburg West.



## Beschrijving

Boost Impact duurt 2 maanden, waarbij jongeren 2 ochtenden in de week groepstraining volgen. De groepstrainingen bestaan uit een combinatie van fysieke inspanning (zoals kickboksen) en inhoudelijke workshops. De workshops richten zich onder andere op het leren kennen van kwaliteiten en valkuilen en het leren omgaan met tegenslagen. Naast de training in de groep zijn er ook een-op-een-gesprekken met de jongeren over hun voortgang.

Bij de uitvoering van Boost Impact zijn 2 trainers, een doorstroomcoach en een jongerenwerker betrokken. De 2 trainers verzorgen de groepsbijeenkomsten. De doorstroomcoach heeft zicht op het hele programma, verzorgt de intake met de jongeren en kent hun verhaal en hun draaglast. Daarnaast sluit tijdens iedere groepsbijeenkomst een jongerenwerker aan om jongeren waar nodig individueel te spreken en signalen op te vangen. Voor de kortere termijn is het doel om meer zelfinzicht te krijgen en tijdens het traject toe te werken naar een schoolinschrijving, stageplek en/of werkplek. Voor de langere termijn (dit loopt door na het Boost traject) is het doel dat de jongeren niet afglijden naar het criminele circuit en dat ze meer zelfinzicht en zelfvertrouwen krijgen.



## Samenwerkingspartners

- Het leerplicht- en doorstroompunt, de jeugdreclassering, jongerenwerkorganisaties en middelbare scholen zijn betrokken bij de aanmelding van jongeren voor Boost Impact.
- Mbo-scholen, werkgevers uit de regio en de gemeente zijn belangrijke partners voor de doorstroom van jongeren na het Boost-traject.
- Jongerenwerk, buurthuizen en sporttrainers helpen Boost te verbinden met ander aanbod in de wijk.
- Dankzij de samenwerking met het leerplicht- en doorstroompunt en de afdeling Werk & Inkomen van de gemeente kan Boost gebruikmaken van hulpmiddelen zoals beroepskeuzetesten.

## Overdraagbaarheid

De aanpak staat verder toegelicht in een flyer en werkplan. Neem contact op met Boost Impact om deze materialen op te vragen.



## Onderbouwing

Het traject richt zich in de workshops en individuele begeleiding op diverse beschermende factoren, die volgens de literatuur positief kunnen bijdragen aan de preventie van jeugdcriminaliteit. De beschermende factoren waar Boost Impact met name op inzet zijn: positieve identiteitsontwikkeling, zelfbeschikking (autonomie en eigen regie), gezonde emotieregulatie en talentontwikkeling/toekomstperspectief. Eén van de gebruikte methoden is het 5G-model uit de cognitieve gedragstherapie. Deze bestaat uit: gebeurtenis, gedachten, gevoel, gedrag en gevolg. Het is een hulpmiddel om te reflecteren op gebeurtenissen, wat kan helpen om gedrag te veranderen.



## Evaluatie en resultaten

- De gemeente Tilburg houdt de in- en uitstroomcijfers van Boost Impact bij. Ongeveer twee derde van de jongeren die in 2024 en 2025 het traject in Tilburg Zuid volgden, stroomde uit naar een opleiding of werkplek.
- In 2024 en 2025 is in het kader van de evaluatie van de Social Labs een onderzoek uitgevoerd bij Boost Impact, waarbij onderzoekers in totaal 12 deelnemers hebben gesproken. Zij zijn overwegend positief en geven aan dat het traject hen heeft geholpen meer zelfinzicht te krijgen en gemakkelijker over hun gevoelens te praten. Een veelgenoemde tip is om jongeren na afloop te koppelen aan een buddy.
- Avans Hogeschool voert in 2025 en 2026 onderzoek uit naar de werkzame elementen van de aanpak van Boost Impact. Dit onderzoek is op het moment van schrijven (mei 2026) nog niet afgerond.

## Meer informatie

- Lees het artikel [Een toekomst zonder criminaliteit met Boost impact](#).
- Meer informatie is op te vragen via [www.leerplichtdoorstroompuntmiddenbrabant.nl](http://www.leerplichtdoorstroompuntmiddenbrabant.nl) of [alard.sas@tilburg.nl](mailto:alard.sas@tilburg.nl).

